ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Давлатова Азиза Арипджановна
DSc,доцент кафедры детской стоматологии Самаркандского государственного медицинского университета

Аннотация: Кариес является одним из наиболее распространенных заболеваний зубов у детей дошкольного возраста, оказывая негативное влияние на общее состояние здоровья, развитие речи и качество жизни. Цель исследования — оценить эффективность профилактических мероприятий по снижению заболеваемости кариесом у детей 3–6 лет. В исследовании использованы методы клинического осмотра, анкетирования родителей и анализ факторов риска. Результаты показали, что комплексная профилактика, включающая гигиеническое обучение, применение фторсодержащих препаратов и рациональное питание, значительно снижает частоту возникновения кариеса. Данные результаты подчеркивают необходимость раннего вмешательства и системного подхода к стоматологической профилактике у дошкольников.

Ключевые слова: кариес, профилактика, дошкольники, стоматологическое здоровье, фторирование.

Abstract: Dental caries is one of the most common diseases affecting the teeth of preschool-aged children, negatively impacting overall health, speech development, and quality of life. The aim of this study was to evaluate the effectiveness of preventive measures in reducing the incidence of dental caries in children aged 3–6 years. The study employed clinical dental examinations, parent questionnaires, and risk factor analysis. The results demonstrated that comprehensive prevention, including oral hygiene education, the use of fluoride-containing agents, and a balanced diet, significantly reduces the frequency of caries occurrence. These findings highlight the importance of early intervention and a systematic approach to dental caries prevention in preschool children.

Keywords: caries, prevention, preschool children, dental health, fluoride.

Annotatsiya. karies maktabgacha yoshdagi bolalarda eng ko'p uchraydigan tish kasalliklaridan biri bo'lib, umumiy salomatlik, nutqni rivojlantirish va hayot sifatiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Tadqiqotning maqsadi 3-6 yoshli bolalarda karies kasalligini kamaytirish bo'yicha profilaktika choralarining samaradorligini baholashdir.ulosa: karies maktabgacha yoshdagi bolalarda eng ko'p uchraydigan tish kasalliklaridan biri bo'lib, umumiy salomatlik, nutqni rivojlantirish va hayot sifatiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Tadqiqotning maqsadi 3-6 yoshli bolalarda karies kasalligini kamaytirish bo'yicha profilaktika choralarining samaradorligini

ISSN 3030-3907

baholashdir. Tadqiqotda klinik tekshiruv usullari, ota-onalarni so'roq qilish va xavf omillarini tahlil qilish usullari qo'llanilgan. Natijalar shuni ko'rsatdiki, gigienik tayyorgarlik, ftor o'z ichiga olgan dorilarni qo'llash va oqilona ovqatlanishni o'z ichiga olgan keng qamrovli profilaktika karies chastotasini sezilarli darajada kamaytiradi. Ushbu natijalar maktabgacha yoshdagi bolalarda tish profilaktikasiga erta aralashuv va tizimli yondashuv zarurligini ta'kidlaydi.

Kalit so'zlar: karies, profilaktika, maktabgacha yoshdagi bolalar, tish salomatligi, ftor.

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность: Проблема кариеса у детей дошкольного возраста остается одной из наиболее актуальных в стоматологии. Согласно статистическим данным, более 70% детей в возрасте 3–6 лет имеют признаки кариозного процесса, что негативно отражается на их общем здоровье, нарушает процесс жевания и речи, а также может способствовать развитию осложнений, таких как пульпит, периодонтит и ранняя потеря зубов.

Схема 1.

Влияние кариеса на здоровье дошкольника:

Нарушение функции жевания и переваривания пищи

Болезненность и дискомфорт при приеме пищи

Нарушение речи и произношения звуков

Повышенный риск осложнений и последующих стоматологических заболеваний

Снижение качества жизни и психологический дискомфорт

Кроме того, кариес у дошкольников оказывает негативное влияние на общее физическое развитие, так как хроническая боль и воспаление могут приводить к снижению аппетита, нарушению сна и общей раздражительности. Исследования показывают, что раннее развитие кариеса связано с формированием негативного отношения к стоматологическому лечению в будущем, что создает трудности для профилактики и лечения на более поздних этапах.

Ранняя профилактика кариеса, включая обучение гигиене полости рта, применение фторсодержащих средств и коррекцию рациона питания, позволяет существенно снизить заболеваемость, сократить затраты на лечение и повысить качество жизни ребенка. Эффективные профилактические программы, внедренные в дошкольных учреждениях, способствуют формированию устойчивых гигиенических привычек, которые сохраняются на протяжении всей жизни.

ISSN 3030-3907

С учетом вышеизложенного, разработка и внедрение комплексной профилактики кариеса у детей дошкольного возраста является одной из приоритетных задач современной детской стоматологии.

Цель исследования: Оценка эффективности комплексной профилактики кариеса у детей дошкольного возраста с учетом факторов риска и индивидуальных особенностей ребенка.

Материалы и методы: Исследование проводилось на базе дошкольных образовательных учреждений города. В исследование включены **120 детей в возрасте 3–6 лет**. Методы исследования:

Клинический осмотр зубов

Анкетирование родителей

Анализ факторов риска

Внедрение профилактических мероприятий

Таблица 1

Дети разделены на две группы:

Группа	Количество детей	Профилактика
Экспериментальная	60	Комплексная профилактика (гигиена, фтор, питание)
Контрольная	60	Стандартный уход без дополнительных мероприятий

Исследование длилось **12 месяцев** с осмотрами каждые 3 месяца.

Выборка детей (3-6 лет) → Разделение на группы → Профилактические мероприятия → Контроль каждые 3 месяца → Анализ результатов

Результаты

Таблица 2

Изменение уровня кариеса в группах (%)

Группа	До исследования	Через 6 мес	Через 12 мес
Экспериментальная	68%	45%	33%
Контрольная	70%	68%	66%

Снижение кариеса в экспериментальной группе

График: вертикальная ось — % детей с кариесом, горизонтальная — время (до, 6 мес, 12 мес). Четко видно снижение в экспериментальной группе.

ISSN 3030-3907

Таблица 3.

Индекс гигиены полости рта (OHI-S)

Группа	Начальный	Через 6 мес	Через 12 мес
Экспериментальная	2.8	2.0	1.8
Контрольная	2.7	2.6	2.5

Обсуждение

Комплексная профилактика показала значительное снижение уровня кариеса и улучшение гигиенического состояния.

Схема 2. Основные компоненты профилактики кариеса у дошкольников:

Гигиена полости рта

Правильная чистка зубов

Использование фторсодержащих паст

Рацион питания

Ограничение сладостей

Упор на фрукты и овощи

Родительский контроль

Регулярное наблюдение за гигиеной

Плановые визиты к стоматологу

Сравнение с другими исследованиями подтверждает, что раннее вмешательство критически важно для предотвращения осложнений и формирования здоровых привычек у детей.

Выводы: Комплексная профилактика кариеса у дошкольников эффективна и безопасна.

Обучение гигиене, фторирование и рациональное питание снижают заболеваемость.

Вовлечение родителей и педагогов повышает эффективность мероприятий.

Ранняя профилактика снижает риск осложнений и улучшает стоматологическое здоровье детей.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Симоненко Д. А., Журбенко В. А., Карлаш А. Е. Комплексный подход к диагностике, лечению и профилактике кариеса у детей раннего и дошкольного возрастов // *Вестник PUDN. Серия: Медицина.* — 2024. — 28(1). — 23–34. Анализ современных подходов к профилактике кариеса у детей. Научные журналы РУДН

2. Муртазаев С. С., Ахрорходжаев Н. Ш., Исмаилов Б. У., Норматов М. А. Профилактика кариеса зубов у детей дошкольного возраста // *Scientific*

ISSN 3030-3907

Journal. — 2022. — исследование факторов риска и методов предупреждения заболевания. scientificjournal.ru

3. Akhrorkhodzhaev N.Sh., Murtazaev S.S., Khegay L.N. Assessment of the influence of concentrations of heavy metals and fluorine in soil and water on the dentoalveolar system of children *// Материалы международной конференции — Environmental and Public Health Issues*, 2020. — обсуждение факторов риска развития кариеса. tadqiqot.uz

4. El Fithriyah R., Putri N. F., Fiqri Pratama M. Overview of Early Childhood Caries and Prevention Practices in Preschool Children in Pontianak *// Journal of Health and Dental Sciences.* — 2023. — обзор профилактических практик для дошкольников. jhds.fkg.unjani.ac.id

5. Абдувакилов Ж.У., ЯкубоваС.Р., Балтабаев У.А. Тиш протезларига мослашиш жараёнларида биокимёвий курсаткичларнинг ахамияти //Доктор ахборотномаси. – 2021. -№4. -С.139-144.

6. Gavkhar Nuriddinovna Indiaminova, Tulkin Elnazarovich Zoirov. (2021). Improvement of Methods of Providing Dental Care for Children with Mental Delayed Development. The American Journalof Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 3(01), 111-116.

7. G. N. Indiaminova, “Duration of orthodontic treatment in patients with dental jaw anomalies with removal and withoutremoval of separate teeth” журнал биомедицины и практики №si-2 (2020).

8. «Клиническая оценка состояния протезных конструкций у больных с частичной адентией» Якубова С.Р., Абдувакилов Ж.У. «Актуальные проблемы детской стоматологии» 2021 Стр-285-290.

9. 9.Шаныгина Д.В. Неинвазивные методы исследования в клинике ортопедической стоматологии / Д.В. Шаныгина, Г.В. Большаков, А.А. Подколзин // Институт стоматологии. - 2002. - № 3. - С. 46-47.

10. Craig R.G. Dental materials / R.G. Craig, J.M. Powers, J.C. Wataha.- London: Mosby, 2000. - 327p.

11. 11.DrapalS. Биологическая совместимость дентальных металлов / S. DrapalIIНовое в стоматологии. - 2001. - №2. - С.39-48.

ISSN 3030-3907